

TURISMO ACTIVO

El mejor escenario para practicar deporte al aire libre

La Comarca de Los Picos de Europa, así como la de La Sidra o El Nora, es un lugar idóneo para la práctica de cualquier deporte. Es su propia idiosincrasia la que se presta a la realización de actividades como la caza, pesca, escalada, parapente, senderismo... Multitud de cuadrillas se dan cita en temporada cinegética para hacerse con un buen trofeo.

La primavera abre la veda a otro de los deportes más practicados en los mu-

nicipios que se enmarcan en estas tres comarcas: la pesca. Los ríos Cares, Sella, Piloña, Nora, Deva... son conocidos en el ámbito internacional por su salmónes, truchas y reos. En los mismos se desarrollan dos descensos internacionales en piragua a lo largo del mes de agosto. El más famoso de todos ellos es el Descenso del Sella, que se realiza entre Arriendas y Ribadesella cada primer sábado de agosto. Gracias a la popularidad que ha alcanzado este descenso, se ha puesto de

moda la bajada del Sella en canoa a través de empresas de turismo activo, que facilitan el material necesario para realizar esta actividad. Las canoas no sólo se ven en el Sella, hoy esta práctica, a caballo entre lo deportivo y lo turístico, se ha extendido a la mayoría de los ríos asturianos cuyo cauce permite la navegabilidad.

El senderismo es otra buena opción. Caminar por los montes de estas Comarca es zambullirse en plena naturaleza.



El Descenso Internacional del Sella ha puesto de moda las canoas. Los buggies o los quads también pueden alquilarse en empresas de turismo activo.

Los Cauces

CENTRO MULTIAVENTURA

- CAÑONES O BARRANCOS - TIRO CON ARCO - ESPELEOLOGÍA
 - RAFTING - PUENTING - SENDERISMO - PAINTBALL - BTT



Ctra. ARRIONDAS - CANGAS DE ONÍS. km 1 - & 985 840 138 Avda. de Covadonga, 23 (Cangas de Onís) - ☎ 985 947 318

www.loscauces.com - loscauces@loscauces.com